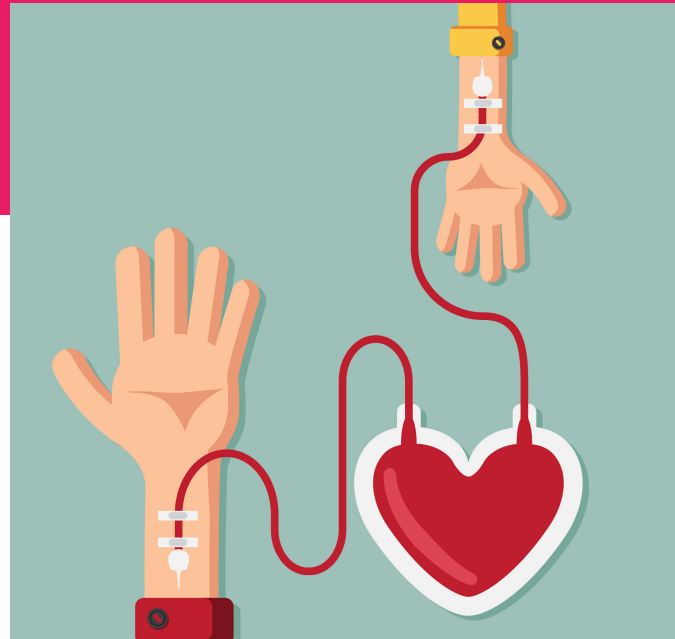


¿Por qué hacerte donante?



Óvulos

Cordón
umbilical

Órganos

Existen distintos tipos de
donaciones

Sangre

Esperma

Médula
ósea

Leche
materna

Donación de sangre

¿Dónde
ir?



Puedes ir a cualquier sitio de referencia, en Badajoz está habilitada la 1ª planta del materno y la 2ª del Universitario.

Con ir y decir que quieres donar sangre, es suficiente.

Para empezar, te harán una serie de preguntas.

Estas están relacionadas con enfermedades (alergias, contagiosas, infecciones...), medicación, antecedentes, estado de salud...

Son preguntas sencillas y fáciles de contestar.

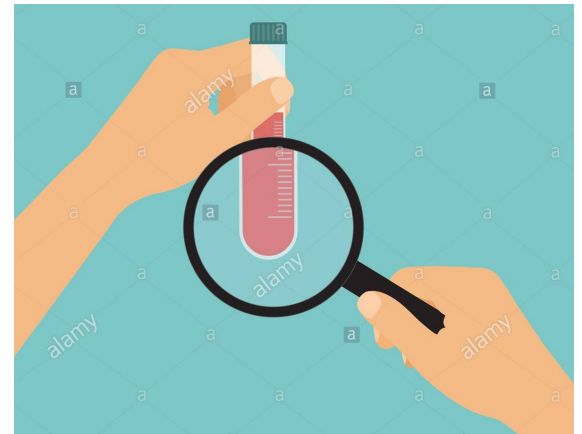


Si finalmente eres apto...

Te harán un análisis previo a la donación, para comprobar y asegurar los datos. Además de firmar el consentimiento informado, en el cual tan sólo autoriza

a la realización del proceso.

!YA ESTÁS LISTO PARA DONAR;



¿Qué necesitas saber antes de donar?

- No vengas en ayunas.
- No fumes ni bebas 2 o 3 horas antes.
- Comprueba que no hayas tenido un catarro los 15 días previos.
- Consulta con tu médico si tu medicación es compatible con la donación.
- Si te has hecho un tatuaje, piercing o una sesión de acupuntura hace menos de 4 meses, tampoco dones.
- Comprueba si no has estado o estas embarazada durante los últimos 6 meses.

Otros requisitos

- Pesar al menos 50 kg.
- Tener buena salud.
- Tener entre 18 y 65 años.
- Haber pasado 2 meses mínimo desde la última donación.
- No padecer enfermedades que se puedan transmitir por la sangre, como por ejemplo el VIH, Hepatitis B o Sífilis.
- Firmar el consentimiento informado.



¿Por qué deberías hacerlo?

- Con un pinchazo muy ligero, vas a ser capaz de salvar algunas vidas y ayudar a otras.
- El pinchazo no es doloroso, es soportable.
- La sangre no se puede fabricar, es decir, solo se puede obtener sangre a través de otro usuario sano.
- La sangre caduca y no se puede guardar durante tiempo



Recomendaciones antes de la donación

- Duerme lo suficiente la noche anterior a la donación.
- Come alimentos saludables y que no tengan un alto contenido en grasas.
- Bebe agua.
- No fumar ni beber horas antes de la extracción.



Recomendaciones después de la donación

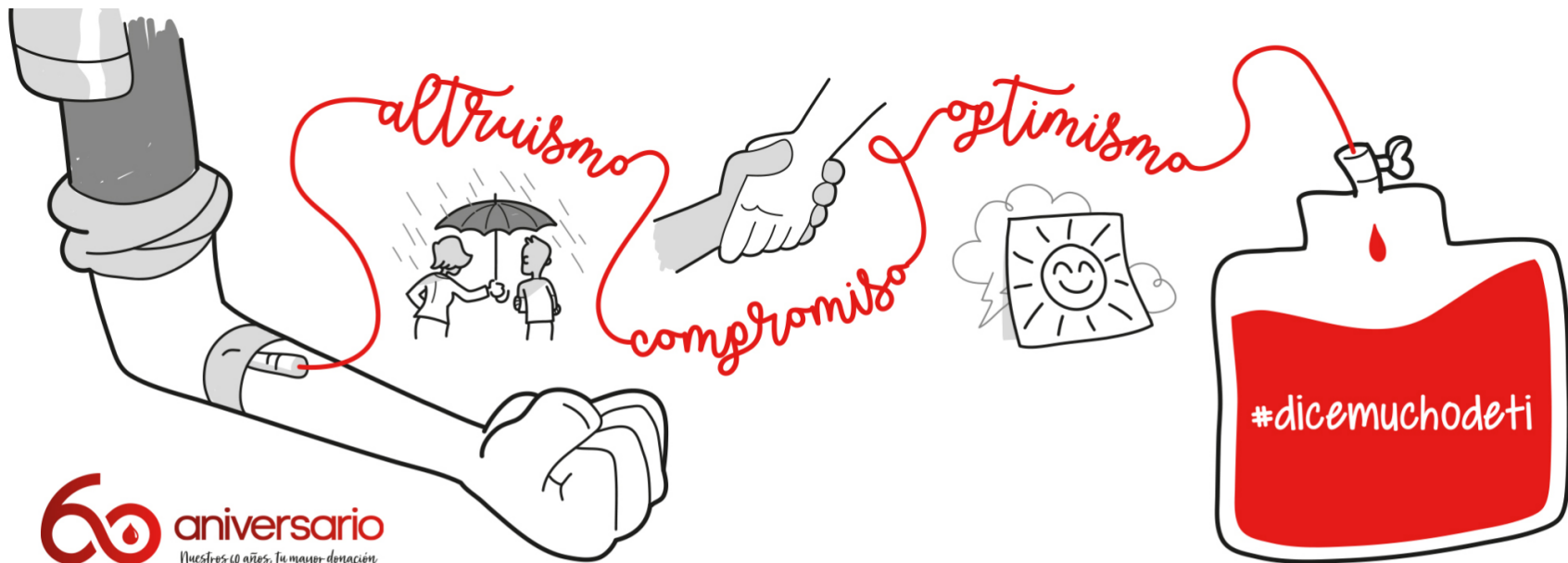
- Durante 1 o 2 días, bebe más líquidos.
- Evita actividad física o grandes esfuerzos durante al menos 5 horas.
- No fumar hasta que no pase un par de horas desde la extracción.
- No beber alcohol durante ese día.
- Evite conducir y si no al menos que no sean trayectos largos.

No olvides...

- Tu donación es imprescindible para la curación de muchas personas.
- Cuando donas, tres personas se benefician de tu donación.
- Tu donación es necesaria a lo largo de todo el año.
- Procura donar antes de los periodos vacacionales. En estos periodos las donaciones se reducen drásticamente, mientras que las necesidades se mantienen.



¡Anímate!



60 aniversario
Nuestros 60 años. Tu mayor donación.